



ATHLETIC CLUB LONGUEEN CYCLOTOURISME-MARCHE

Bagneux, le 25 février 2025,

Madame, Monsieur,

Dans le cadre des activités de l'Ecole de cyclos, votre enfant participera à la **Finale Départementale VTT du Critérium du Jeune Cyclotouriste** (entièrement gratuit) qui se déroulera le **samedi 15 Mars 2025 à la salle du club, 1 rue Henriette Brault à St Sylvain d'Anjou 49350 VERRIERES EN ANJOU** ; vous devez valider sa participation **impérativement avant le samedi 1er Mars 2025** en retournant le bulletin réponse ci-dessous (possibilité de le déposer dans la boîte à lettre du club ou simplement d'informer par mail ou par téléphone de la participation du jeune et des parents le cas échéant)

Le jeune devra se munir de :

- son vélo (propre et en bon état de fonctionnement) et son casque, le gilet jaune de sécurité, gants de vélo
- 1 lecteur de carte et un cas à dos conseillés
- Sur le vélo :
- Un avertisseur sonore (timbre)
- Des catadioptres : blanc à l'avant, oranges latéraux (roues), rouge à l'arrière
- une trousse de réparation (**surtout pour les 13-18 ans qui pourront être qualifiés pour le régional**) avec
 - une pompe adaptée aux valves du vélo ou cartouche de CO2 + adaptateur
 - rustines, colle et chambres à air (nécessaire pour 2 à 4 réparations)
 - jeu de clés adaptées au vélo pour les freins et démonter les roues
 - câbles de freins adaptés au vélo (sauf freins hydrauliques), câble de dérailleur
 - dérive-chaîne et clé à rayons
 - démonte-pneus (2 minimum)
 - 1 patte de dérailleur (VTT) conseillée
- Un éclairage (avant et arrière), un compteur kilométrique conseillé.
- **Vêtements et chaussures de rechange pour le retour**

Les jeunes concernés sont :

- nés entre le 01.01.2007 et le 31.12.2012 (13 à 18 ans)
- nés depuis le 01.01.2013 jusqu'au 31/12/2017 : **ils effectueront le critérium en groupes accompagnés par un adulte** mais ne pourront en aucun cas être sélectionnés pour les finales régionales.
- Les jeunes de 13-14 ans et 15-16 ans participent en binômes.
- Les jeunes de 17 à 18 ans participent individuellement.

Le départ est fixé le samedi 15 mars 2025 à 07h45 précises (arriver dès 7h15 pour charger les vélos) à la salle cyclo-marche rue du collège à Longué. Le retour est prévu vers 18h30 au même endroit.
Accueil à St Sylvain d'Anjou à 8h30 et début du critérium à 9h00.

Tous les jeunes devront prévoir un pique-nique pour le midi. Un plateau-repas est prévu pour les adultes bénévoles inscrits.

Les parents peuvent aider à l'organisation à St Sylvain ; merci de donner votre réponse **avant le 1er Mars 2025 dernier délai pour l'inscription au plateau-repas.**

ATTENTION : il n'y aura pas de séance d'école de vélo à LONGUÉ le samedi 15 mars 2025.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

Pour l'ACL Cyclo-Marche
Anne-Marie FRANCOIS, présidente

Nom Prénom.....

Participera au Critérium départemental VTT à St Sylvain le 15 mars 2025

OUI

NON

Les parents pourront :

Aider à l'organisation (1 plateau-repas à prévoir) OUI NON

Date

signature des parents